

FACTSHEET SLAAPSTRAAT



WAAROM SLAAPSTRAAT

Slaapstraat helpt een huisarts differentiëren tussen de zes veelvoorkomende slaapproblemen en de patiënt vervolgens behandeling op maat te bieden of gericht te verwijzen.

WAT IS SLAAPSTRAAT

Een zorgprogramma dat huisartsen faciliteert bij de aanpak van slaapproblemen. Met de Slaapstraat haalt u kennis over slaapproblemen uit de tweede lijn naar de eerste lijn en wordt een rijker palet aan behandelopties in de praktijk beschikbaar. Hiermee heeft u een alternatief voor slaapmedicatie, het is leuk om te doen en het succespercentage is hoog.

DE ROUTING DOOR DE SLAAPSTRAAT



TRAINING

Een praktijk volgt met huisartsen, POH GGZ, doktersassistenten en aangesloten disciplines zoals apotheker, slaapoefentherapeut en psycholoog een training over slaap. Samen leert u inhoudelijk meer over slaap en maakt u met elkaar afspraken om de Slaapstraat te implementeren in uw praktijk. De training is geaccrediteerd voor sommige beroepsgroepen.

Ongeveer zes maanden na de training is er een terugkombijeenkomst waarbij aandacht is voor casuïstiek en implementatie.

WAAR BEGINT U?

- Zoek een kartrekker (in- of extern) om het implementatietraject op gang te krijgen en te bewaken, bijvoorbeeld huisarts, praktijkmanager of POH GGZ.
- Er is draagvlak bij de huisartsen en POH GGZ voor het thema.

KOSTEN

Geaccrediteerde training voor alle praktijkmedewerkers op locatie kost €2500. (Max. 20 deelnemers per groep).

De kosten zijn inclusief:

- losse trainingsmodule voor de assistentes
- startpakket communicatiemiddelen
- terugkombijeenkomst met een ervaringsdeskundige
- gebruik van een digitaal platform voor diagnostische tools
- vermelding huisartspraktijk op onze website en gebruik van Slaapstraat logo
- begeleiding implementatie op afstand, op locatie gelden aparte tarieven
- participatie in een expertgroep met consultatiemogelijkheid
- jaarlijks inhaalmogelijkheid slaapstraat training voor AIOS en nieuwe collega's

CONTACTGEGEVENS:

www.slaapstraat.nl

Projectleider: Stéphanie van Emmerik, info@slaapstraat.nl 06 48 33 56 58